

GARTEN- UND GESUNDHEITSTAG

MUTTERTAG – 10. MAI 2026

BUCKOWER SCHLOSSPARK

15377 BUCKOW (MÄRKISCHE SCHWEIZ)

10 – 17 UHR

ENTSPANNUNG UND GENUSS UNTER
ALTEN BÄUMEN IM SCHLOSSPARK

MÄRKISCHE SCHWEIZ
einfach bezaubernd

ENTRITT FREI

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM BUCKOWER GARTEN- UND GESUNDHEITSTAG

Entspannen • Genießen • Entdecken

Unser Programm

- 10:00 Uhr** Eröffnung durch den Bürgermeister und die Rosenkönigin (Bühne)
- 10:30 Uhr** Ökumenischer Gottesdienst (Bühne Schlosspark)
- 11:30 Uhr** Mitsingkonzert „Singend in den Frühling“ (Bühne)
Wir singen unter alten Bäumen im frischen Grün vertraute und neue Lieder. Jörg Swoboda mit Band lädt durch Spielfreude zum Mitsingen ein.
- 13:30 Uhr** Musikalischer Auftritt des Julian Stolze Swingtetts

Am Nachmittag ist die Kräuterfee im Park.

Vorträge in der Touristinformation:

- 11:00 Uhr** Traumatherapie für Kinder und ihre Familien – spielend mit Spaß Fähigkeiten wiederfinden (Naturheilpraxis Marit Uhlig)
- 12:00 Uhr** Erlaube dir zu fühlen. Wie Frequenzen in dir wirken. (Heartdiamond, Frau Wernicke)
- 13:00 Uhr** Müdigkeit verstehen – was deine Leber dir sagen will und wie innere Balance entsteht
In diesem Vortrag erfährst du, welche zentrale Rolle die Leber für deine Energie, deinen Stoffwechsel und dein inneres Gleichgewicht spielt. Nach 30 Minuten wirst du deinen Körper besser verstehen und erste Ansätze mitnehmen, wie du ihn gezielt unterstützen kannst, zum Beispiel auch mit Qi Gong. Qi Gong Workshop im Anschluss an den Vortrag um 14:15 Uhr im Schlosspark. (Cara Rasmuß, Heilpraktikerin)

- 14:00 Uhr** Kneipp und seine 5 Säulen – Einführungsvortrag
Einführung in die Kneippsche Hydro- und Thermoerapie mit praktischen Anwendungen zur weiteren Nutzung im alltäglichen Leben. (Dr. Volker Melchert) Danach um 15 Uhr „Raus aus dem Kopf – rein ins Wasser“ Kneippsches Mitmachangebot (Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA Anja Mury)

- 15:00 Uhr** Punktgenaue Stiftakupressur
Wir wollen 100 Jahre alt werden und uns wie 20 fühlen. Wie stimuliert man gezielte Körperpunkte für mehr Energie, Regeneration und Wohlbefinden? Das ist einfach erlernbar und spürbar wirksam. Sportler nutzen das als legales Doping. Kurzvortrag mit Übungen, zu denen jeder ein Skript bekommt. (Die Stiftakupressüre, Antje Grabenhorst & Team)

Bewegungs- und Mitmachangebote

- 11:00 Uhr** Kleiner Baumspaziergang für Familien und Kinder
Wir entdecken die Bäume im Schlosspark! Auf einem kleinen Spaziergang finden wir gemeinsam spielerisch heraus, welche Bäume es im Park gibt und wie wir sie erkennen, wie sie sich anfühlen und was sie uns noch alles erzählen können. Über eine Spende für den Verein Naturschutzpark Märkische Schweiz e.V. freuen wir uns. (Treffpunkt: Stand Drei Eichen, Dauer ca. 1h)

- 13:30 Uhr** Meditationsworkshop mit Aruna (Treffpunkt: Stand BAOBAB)

- 14:15 Uhr** Qi Gong auf der Schlossparkwiese (Cara Rasmuß, Heilpraktikerin)

- 13:30 Uhr – 15:00 Uhr** Baum- & Kräuterspaziergang „Die Heilkraft von Bäumen & Wildkräutern“ – Wunderpflanze Beifuß
Anschließend wird es noch Zeit für eine Kräuterverkostung, gemeinsame Kräuter-Gespräche und persönliche Gesundheitsfragen geben. Kosten: 20,- € Erwachsene/ 5,-€ Kinder ab 6 J. Treffpunkt: Schlosspark Buckow, Brücke am Haupteingang
Leitung: Frau Böhnisch vom habondia Hof, Heilpflanzen-Expertin

- 15:00 Uhr** „Raus aus dem Kopf – rein ins Wasser“
Mit Kneipp in 20 Minuten zu mehr Gesundheit. Mitmachangebot von Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA Anja Mury (Treffpunkt: Eingang Kräutergarten)

Das Schloss kehrt zurück:

Augmented Monuments stellt ihre erweiterte App vor und lässt das Schloss Buckow virtuell auferstehen. Nutzer der App können historische Bauwerke in beeindruckender 3D-Augmented-Reality direkt vor Ort erleben, virtuelle Touren unternehmen und spannende Hintergrundgeschichten entdecken. Die Entwickler der App sind direkt vor Ort.

Verpflegung:

Die Hauptverpflegung findet an der Felsenbühne statt. Hier ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei: Wildprodukte, Knobi-Baguettes, Kartoffelsuppe u.v.m. Weitere Verpflegungsangebote: Kuchen, Waffeln, Softeis u. Crepes

Pflanzengarderobe:

Kaufen Sie Ihre Pflanzen und parken Sie diese an unserer Pflanzengarderobe ab. Diese befindet sich am Haupteingang im Schlosspark.

Mission Stadtstaude

Wir wollen in Buckow blühende Inseln entstehen lassen und rufen zur Staudenspendenaktion auf. Blauraute, Sonnenhut, Prachtkerze und Co. dürfen am Garten- und Gesundheitstag am Stand des BaoBAB-Studios als Spende abgegeben werden. Eine Aktion von Lebendiges Buckow.



Unsere Aussteller und Gastronomen

GÄRTNEREIEN UND BAUMSCHULEN

- 1** Gärtnerei & Baumschule Arndt
Beet- und Balkonpflanzen, Gemüsejungpflanzen, Kräuter, Stauden, Gehölze
- 2** Saatgut- und Permakulturgarten Alt-Rosenthal
Bio-Saatgut (Kräuter, Gemüse, Blumen)
Info Material VERN Erhalter-Netzwerk Ost
- 3** Atlantis-Pflanzen Elke Kaliebe
Gemüsepflanzen, Iris, Hemerocallis, besondere Stauden, Raritäten-Sortiment
- 4** Baumschule Sosinski
Stauden und Gehölze für den Brandenburgischen Bauerngarten
- 5** Gartenbaubetrieb Sader
Blumen, Pflanzen, Steckreisig, Obst und Gemüse
- 6** Gartencenter Blumen Sprockhoff Maaß u. Maaß GbR
Jungpflanzen, Kräuter, Beet- und Balkonpflanzen
- 7** Schnitterhof Milow
Jungpflanzen (Gemüse und Kräuter)
- 8** Gärtnerei Apfeltraum
Bio-Jungpflanzen wie Tomaten-, Paprika- und Gurkenpflanzen, Kräutertöpfe und Blumen
- 9** Gärtnerei Wildblüten
einheimische und insektenfreundliche Wildpflanzen und Wildkräuter, Bioland-zertifiziert, Samensmischungen für Wildblumenwiesen
- 10** Fleischfressende Pflanzen Berlin
Fleischfressende Pflanzen

GESUNDHEITSANGEBOTE

- 11** LA FLEUR DE VIE
Entspannungsmassage auf Stühlen
- 12** Heartdiamond
Meridiandruckmassage mit Kristallklangschale, Didgeridooklang und Engeldurchsagen
- 13** Retime GbR
Wander-Retreat, Workshops, Transformations-spiele, Erholungsangebote
- 14** Naturheilpraxis Marit Uhlig
Infostand Osteopathie & Traumatherapie
- 15** Simone Klobuch
Nahrungsergänzungsmittel von Fitline
- 16** Baobab Buckow
Yoga, Pilates, Tanz & Theater Meditationsworkshop
- 17** Rehaklinik Waldfrieden
Kräutersäckchen herstellen, Tast- und Fühlkisten
- 18** habondia Hof
Baum- & Kräuterspaziergang „Die Heilkraft von Bäumen & Wildkräutern“, Kräuter- und Spinn-Stand
- 19** Punktgenaue Stiftakupressur Grabenhorst
Stiftakupressur
- 20** Christiane Händke
Kundantapie
- 21** Ergotherapie Ulrike Frieda Rebien
Ergotherapeutische Behandlungen, individuelle Beratung, Intervention
- 22** Katrin Lück
Frische vegane Pflegeprodukte und Vitalstoffe

KUNSTHANDWERK UND VIELES MEHR

- 23** Vereinfacht Naturschutzpark Drei Eichen
Info-Stand Eichen + Spiele für Groß und Klein
- 24** Naturwacht Märkische Schweiz
Infostand zum Naturpark/ Naturwacht
Natur im Garten und Vogelquiz
- 25** Luise-Keramik
Dekorations- und Gebrauchskeramik
- 26** Partylite
Ätherische Öle, Duftlampen, Duftkerzen
- 27** Hagen Nordmann
Kopfbedeckungen Damen, Herren, Kinder

- 28** Freundeskreis Ombili Berl-Brandenburg e.V.
afrikanisches Kunsthandwerk, Schnitzereien, Flechtarbeiten, Schmuck
- 29** RB - Manufaktur
Brotaufstrich in Geleeform aus Blüten, Beeren und Kräutern
- 30** Lendra
kaltgepresste Speiseöle sowie Nebenprodukte und Honig aus eigener Imkerei
- 31** Christian Stolzenburg
Natursalben und Cremes
- 32** Oderlandperle
Glasperlen- und Porzellschmuck
- 33** kreativ.gewerkelt
Dekoration und Geschenke aus Keraflott, Holz und Trockenblumen
- 34** La Fonte
Handgefertigtes und selbstgemahlte Bilder
- 35** Emaillewaren Viktor Dutombé
Emaillewaren aller Art
- 36** Antiquariat Döring
Antiquarische Bücher zur Gartenbau und Naturheilkunde
- 37** Wiesenkeramik Reitwein
handwerkliche Keramik aus dem Oderbruch
- 38** Schnupperkontor
Haus- und Gartendeko, Klang- und Windspiele
- 39** Suint
Leinöl frisch gepresst
- 40** LGD Landwirtschaftsgesellschaft Diedersdorf mbH
Kaltgepresste Öle aus regionalem Anbau
- 41** Karin Ulbrich / Petra Maron
Selbstgeähtes, Kindersachen, Taschen Salben, Tinkturen und Öle
- 42** KnoppTopp-Keramik and more
Keramik, Tassen, Schalen, Becher, Blumenschmuck, Glocken, Kurioses
- 43** Frieda Fox
nachhaltiges Schmuckdesign aus Naturmaterialien wie Avocadokernen, Schneckenhäusern, Haselnuss-schalen
- 44** Holzpower
Kunsthandwerkliche Holzarbeiten, Hochbeete, Schneidbretter
- 45** naturgesund
Spreewälder Bioöle, Honig, Gewürze, Bio-Tee, Kaffee, Schokoladen, Olivenöl-Kräuter- und

GASTRONOMIE

- 46** Andrea Zareba
Knobi-Baguettes mit Tomate, Lauch und Mozzarella
- 47** Eventservice Yvonne Muderack
Eis, Slush
- 48** THEATERuntendrunter Jonathan Schöppe
Liegeinformation Märkische Schweiz, alkoholisches und alkoholfrei
- 49** Wildhof Müncheberg
Wildbiss, Wildprodukte, Getränke
- 50** Förderverein Kneipp-Kita Buckow
Kaffee und Kuchenverkauf
- 51** Feinkost Freunde
Antipasti, Oliven und mediterrane Aufstriche
- 52** Grundstücks-gesellschaft Königs-Lirabe 3 GbR
Kartoffelsuppe, Wurst, Sprossen-Limonaden, Fassbier, Waffeln

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

SAVE THE DATE 2026!

60. BUCKOWER ROSENTAGE

12.-14. JUNI

3 tolle Tage mit: großem Festumzug – Schlemmermeile – Clärchens Ballhaus Band – Mitmachtheater
Disco im Festzelt – Stelzer-Acts – Schaustellern
Disney-Liedern im Schlosspark – Feuershow u.v.m.

Ortsplan und Informationen



Veranstalter:

Stadt Buckow, in Zusammenarbeit mit der Touristinformation Märkische Schweiz.
Telefon: 033433 150 031 /-32
touristinfo@amt-maerkischeschweiz.de

Öffnungszeiten:

April – Okt.: Di. bis Fr. 10 – 12 Uhr / 13 – 16 Uhr
Sa. /So. 10 – 12 Uhr / 13 – 17 Uhr
www.kurstadt-buckow.de
www.maerkischeschweiz.eu

Parken / Anreise:

Die Parkplätze in der Stadt sind begrenzt. Bitte nutzen Sie die Parkplätze an den Ortseingängen oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.

Nutzen Sie die Möglichkeit am Bahnhof Müncheberg zu parken und fahren Sie mit der Buckower Kleinbahn nach Buckow.

Infos zur Anreise unter:

www.maerkischeschweiz.eu / www.vbb.de
Infos zur Buckower Kleinbahn:
www.buckower-kleinbahn.de